



Acquaticità Neonatale

Un progetto di Intensivamente Insieme ODV

In collaborazione con FINP Lombardia

INTENSIVAMENTE INSIEME

Intensivamente Insieme, una Organizzazione di Volontariato che nasce dall'unione di genitori, medici e infermieri a sostegno dell'attività della Terapia Intensiva Neonatale dell'ospedale San Gerardo di Monza.

www.intensivamenteinsieme.it

IL PROGETTO

Nell'ambito delle iniziative organizzate da Intensivamente Insieme nel periodo post degenza, con la collaborazione della FINP Lombardia (Federazione Italiana Nuoto Paralimpico), a Novembre 2022 ha avuto inizio tIN ACQUA, un progetto di acquaticità neonatale rivolto ai bambini che hanno richiesto cure intensive e/o intermedie e sono stati ricoverati nel reparto di Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale San Gerardo di Monza.

In un ambiente a misura di bambino, vivono un'esperienza piacevole e salutare nel rispetto, l'ascolto e la protezione di tutta la famiglia. Un momento di grande intimità, esclusivo e privilegiato, durante il quale il bimbo sperimenta con serenità ed allegria un'esperienza acquatica che coinvolge la sfera motoria, sensoriale, cognitiva, psicologica e sociale.

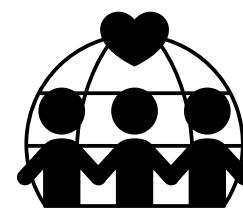
Il progetto, attraverso il coinvolgimento di figure professionali certificate FINP, adeguatamente formate, si pone quindi diversi obiettivi:



favorire il raggiungimento di un generale benessere psicofisico ed il miglioramento delle condizioni psicofisiche, attraverso l'ausilio dell'acqua



normalizzare la vita dopo le dimissioni dalla TIN, contribuendo a ristabilire il contatto fisico tra bambino e genitore



agevolare le dinamiche di gruppo, favorire la socializzazione e l'inclusione, offrire un momento di condivisione con altri bambini e famiglie



favorire la "cultura acquatica" fin da piccoli, che possa essere in futuro stimolo alla pratica del nuoto, anche a livello agonistico



offrire un nuovo strumento di follow up alla comunità scientifica

IL PROGETTO

Il primo corso ha avuto inizio il 05 Novembre 2022, durante la prima stagione 2022/2023 sono stati coinvolti oltre 100 bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, con differenti fragilità, disabilità e patologie.

L'esperienza acquatica, che immaginavamo potesse durare 2/3 mesi, è divenuta naturalmente, per i bambini più fragili e disabili, un percorso di acquaticità che si è protratto nella stagione 2023/2024 e che immaginiamo li accompagni fino ai 6 anni, quando potranno essere assistiti da un'Associazione Sportiva che promuove l'attività motoria e sportiva a favore delle persone con disabilità

In tal senso, la collaborazione con i **Medici della TIN** della **Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori** e il coordinamento con le attività di follow up, oltre che alla possibilità di avvalerci del supporto di **tecnici FINP** specializzati in attività natatoria per **neonati e bambini fragili con disabilità fisica**, sensoriale, intellettiva relazionale, ci ha infatti consentito di coinvolgere bambini con patologie e esiti gravi quali paralisi cerebrale, disturbi neurologici, sindromi malformative e malattie rare, pazienti con necessità di nutrizione enterale attraverso PEG, bambini disfagici, bambini con disturbi dello spettro autistico.

SINERGIE

Comitato Scientifico

Intensivamente Insieme

Selezione dei bambini e delle famiglie (aspetti e condizioni cliniche).

FOLLOW UP (studio, ricerca e analisi degli aspetti terapeutici).

FINP LOMBARDIA

Definizione del progetto tecnico-pedagogico.

Formazione tecnica.



PARTNER Tecnico

Diffusione del progetto sul territorio nazionale.

Favorire partnership tecniche con altre ODV e ASD.

SPONSOR

Sostegno finanziario, garantisce solidità e continuità al progetto.

E' in fase di studio il coinvolgimento istituzionale del Comune di Monza.

OPERATIVITÀ

L'attività si svolge presso la struttura natatoria Pia Grande di Monza, via Augusto Murri 37.

Il progetto prevede lo svolgimento delle attività nella giornata di sabato pomeriggio dalle 16.00 alle 18.00. In relazione alla partecipazione dei loro bambini e delle famiglie prevediamo di poter ampliare le giornate dedicate al progetto durante la settimana.

Le lezioni hanno una durata di **30 minuti** nella quale è prevista la partecipazione contemporanea di massimo 6 bambini, **accompagnati in acqua da un genitore**.

Per tutta la durata delle lezioni sarà prevista e garantita la **compresenza di due istruttori certificati FINP**, con specifica formazione nell'ambito dell'acquaticità e dell'apprendimento del nuoto per soggetti con fragilità e disabilità, le cui attività verranno programmate e monitorate costantemente dalla FINP Lombardia.

Durante le attività le Famiglie disporranno dell'accoglienza e dell'assistenza dei **Volontari di Intensivamente Insieme Odv**.

SVILUPPO

Nel corso del 2024, in collaborazione con FINP Lombardia, Intensivamente Insieme lancerà una campagna di formazione tecnica rivolta a tutte le persone che, sulla base di precedenti esperienze natatorie (assistenza bagnanti, istruttori di nuoto, nuotatori) siano interessate all'ottenimento della certificazione federale, rilasciata da FINP Lombardia, al fine di diventare istruttori abilitati all'insegnamento rivolto a soggetti con fragilità e disabilità, quindi di essere coinvolti nel progetto.

L'ampliamento dell'organico tecnico ci consentirà, dal 2024, la diffusione del progetto al fine di replicare le attività in altre città italiane, coinvolgendo organizzazioni di volontariato operanti in Terapia Intensiva Neonatale.

E' prossima infatti la collaborazione con la struttura ospedaliera di Bergamo.

NON RINUNCIARE
MAI AI TUOI SOGNI ...

SE PUOI SOGNARLO, PUOI FARLO







il link

al video di tIN ACQUA

REFERENTE



Luca Morassi

Consigliere

Intensivamente Insieme ODV

luca.morassi@intensivamenteinsieme.it

+39 338 6863070

GRAZIE PER
L'ATTENZIONE!